



בישול רגשי: שילוב בישול כפעילות מעצימה במערכת החינוך

היקף: 120 שעות אקדמיות

מרכזת הקורס: מור דניאל

מטרת הקורס:

מטרתו של הקורס היא להרחיב את התפיסה הנוגעת לבישול כפעילות מזינה ורוטינית ולקדם את ההבנה כי יש בבישול פוטנציאל לתרום לרווחה האישית ולמלא צרכים גבוהים של המבשלים. במסגרת הקורס יתוודעו אנשי חינוך העובדים עם ילדים, לאפשרויות השילוב של פעילות הבישול במסגרת מערכת החינוך ותוצג פרקטיקה מגוונת ליישום עבודה פרטנית וקבוצתית עם ילדים במגוון גילאים בתוך מערכת החינוך. בנוסף הסטודנטים יחשפו למארג התיאורטי אשר עומד בבסיס הגישה של הבישול הרגשי, יידונו סוגיות מרכזיות בתחום חדשני זה וכן יושם דגש על הבנת השפה ההשלכתית של הבישול.

חיגו חינם: *5009 | www.wincol.ac.il

הופכים אהבה לקריירה - מאז 1944 | המכללה האקדמית בוינגייט בע"מ (חל"צ)

נושאי הלימוד:

- היכרות עם תיאוריות אשר עומדות בבסיס הגישה של בישול רגשי
- העמקה בתרומה הפסיכולוגית של פעילות הבישול
- מגמות עולמיות בשילוב בישול במערכת החינוך
- בישול ויצירתיות
- התהוות יחסי אם- תינוק והקשר שלהם ליחסי הילד עם האוכל
- אכילה רגשית
- תזונת ילדים
- מרחב העבודה בבישול רגשי
- התוודעות לקשר בין עבודה עם חומרים לביטוי רגשי
- עבודה בקבוצות בישול עם אוכלוסיות מגוונות
- עבודה עם קלפים טיפוליים במסגרת הקבוצות
- תרגול מעשי: התנסות בבישול רגשי.

קהל היעד:

מורות, גננות, יועצות חינוכיות ועובדי הוראה בחינוך הבלתי פורמאלי.

תנאי קבלה:

תואר ראשון באחד מתחומי הדעת הרלוונטיים
ניסיון של שנתיים לפחות בעבודה במערכת החינוך
אין צורך בהכשרה בלימודי בישול או בניסיון מקצועי בבישול.

מועד הלימודים:

הלימודים יתקיימו בימי שלישי בשעות 09:00 – 13:30

דמי רישום: 195 ₪ דמי השתתפות: 5450 ₪

תעודה:

לעומדים בדרישות תינתן תעודת השתתפות בקורס בישול רגשי: שילוב בישול כפעילות מעצימה במערכת החינוך, מטעם המכללה האקדמית בוינגייט.

לפרטים ולהרשמה:

מרכזת הקורס - מור דניאל טל': 050-5375519 | mordaniel@012.net.il

חיגו חינם: *5009 | www.wincol.ac.il